




Ana Rodríguez

Trabajo con equipos desde el año 2000. A lo largo de estos años, la formación continua y las personas que me han acompañado, orientado y guiado han sido mi escuela. Hoy siento que es el momento de compartir todo ese aprendizaje con quienes desean reaprender, crecer y descubrir talentos —tanto los propios como los de las personas con quienes trabajan.

Licenciada en Filosofía y CCEE, sección Psicología Social. Máster en Dirección de Recursos Humanos por la Escuela de Negocios Caixanova, Máster en Prevención de Riesgos Laborales por Fremap - Universidad de Vigo y Project Management Professional PMP- PMI (Project Management Institute).

En lo que a la mente humana se refiere, la unilateralidad siempre ha sido la regla, y la pluralidad de perspectivas, la excepción. En los grandes asuntos prácticos de la vida, la verdad es, sobre todo, cuestión de conciliar y casar cosas opuestas [...]

John Stuart Mill - Sobre la libertad.



Acompaño a personas y equipos que desean liderar desde la consciencia, la claridad y el equilibrio. Mi trabajo se centra en crear espacios seguros donde puedas reaprender, tomar decisiones, resolver y sostener tu bienestar mientras avanzas.



Liderazgo consciente

Para quienes desean liderar desde la presencia, la escucha y la coherencia interna.



Sostenibilidad profesional

Para personas y equipos que necesitan recuperar equilibrio, foco y energía.



Sostenibilidad emocional

Para quienes desean un cambio de paradigma.



¿Te animas a abrir nuevas rutas hacia la sostenibilidad?

Solicita cita previa o asesoramiento profesional

✉ info@amrgceconsulting.com

💬 +34 699090100

Sígueme en las redes sociales



[competencias.expert](https://www.instagram.com/competencias.expert)